

RESUMO

#88 Efeito do Reiki na hipertensão arterial: ensaio clínico randomizado

The effect of Reiki on blood hypertension: randomized clinical trial

Introdução: A pressão arterial alterada é o sinal mais frequente da hipertensão, que é reconhecida como principal fator de risco de morbidade e mortalidade cardiovasculares. Reiki significa Energia Vital Universal e é uma técnica para restaurar e equilibrar esta energia, prevenindo disfunções e possibilitando as condições necessárias o bem-estar. **Objetivo:** Verificar o efeito imediato do Reiki na pressão arterial alterada. **Métodos:** Pesquisa experimental, duplo cego no qual foram incluídos 66 hipertensos, randomizados para três grupos de estudo: controle, placebo e experimental. A intervenção teve duração de 20 minutos, o grupo controle permaneceu em repouso, o grupo placebo recebeu uma imitação da técnica estudada e o grupo experimental recebeu a técnica de Reiki. A pressão arterial foi aferida antes e depois da intervenção pela mesma pessoa e como mesmo aparelho. Os dados foram trabalhados por número e porcentagem e para o tratamento estatístico foram utilizados os testes Qui-Quadrado e ANOVA para verificar a homogeneidade entre os grupos e o modelo ANOVA para analisar o efeito da intervenção nos três grupos (p-value tratamento) e se houve diferença nos resultados entre os grupos (p-value interação). O desenvolvimento do estudo atendeu as normas nacionais e internacionais de ética em pesquisa envolvendo seres humanos. **Resultados:** Houve diminuição da pressão arterial nos três grupos e a redução maior foi no grupo experimental, seguido pelos grupos placebo e controle. O modelo ANOVA, para medidas repetidas mostrou que houve diferença estatisticamente significativa entre os grupos ($p < 0,0001$). **Conclusão:** O Reiki teve efeito positivo na diminuição da pressão arterial, sugerindo ser uma técnica complementar para o controle da hipertensão. **Implicações para a prática clínica:** O aumento das doenças crônico-degenerativas leva a um novo desafio mundial de saúde, que é o de encontrar novos e mais eficazes modos de prevenir o apa-



Léia Fortes Salles¹

Luciana Vannucci¹

Amanda Salles²

Maria Júlia Paes da Silva¹

¹Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo. São Paulo, SP, Brasil.

²Fundação Getúlio Vargas. São Paulo, SP, Brasil.

E-mail: salles.leia@gmail.com

recimento dessas doenças e suas incapacidades. As terapias complementares com sua dimensão holística, podem ser ferramentas úteis para o enfrentamento deste desafio.

Palavras-chave: Hipertensão. Toque terapêutico. Terapias Complementares. Medicina Integrativa.

REFERÊNCIAS

1. Veras RP. Population aging today: demands, challenges and innovations. *Rev Saúde Pública*. 2009; 43(3):548-54.
2. Sociedade Brasileira de Hipertensão. Sociedade Brasileira de Cardiologia. VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. *Rev Bras Hipertens*. 2010; 17(1):11-7.
3. Minami A, Salles LE, Vannucci L. Reiki e Enfermagem. In: Salles LE, Silva MJP. *Enfermagem e as Práticas Complementares em Saúde*. São Paulo: Yendis; 2011.