

RESUMO

#80 O uso de auriculoterapia em lactantes: estudo de caso

The use of auriculotherapy in nursing mothers: case study

Introdução: A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) compreende um sistema complexo de controles, equilíbrios e desequilíbrios, conceituando a saúde e a doença de forma lógica e simples, com uma abordagem mais abrangente e holística. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) a acupuntura, técnica baseada na MTC, estimula a secreção láctea após o parto e pode ser usada como tratamento para uma produção láctea insuficiente, pois eleva os níveis séricos de prolactina que estimula a produção do leite pelas glândulas mamárias. A acupuntura auricular é uma prática alternativa e complementar, de uso milenar, que possui muitos benefícios, é seguro para mulher e para o bebê; é prática para aplicar; pode ser usada como terapia adjuvante ou exclusiva, além de ter baixo custo e ter os mínimos efeitos adversos. Por meio da estimulação de pontos específicos na região do pavilhão auricular, a técnica restabelece o equilíbrio de áreas do corpo, promovendo a prevenção e até mesmo a cura de doenças. A utilização dessa prática é incentivada pelo Ministério da Saúde, desde o ano de 2006, por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC). **Objetivo:** Relatar a experiência das autoras na utilização da acupuntura auricular em amamentação. **Método:** Trata-se do relato de experiência de um projeto de extensão que utilizou a auriculoterapia nas consultas de aleitamento materno realizadas no Banco de Leite Humano do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, a fim de melhorar a produção láctea das puérperas. Foram convidadas a receber o cuidado com auriculoterapia as puérperas que tinham percepção de baixa produção láctea. As aplicações de agulhas semipermanentes auriculares foram feitas em pontos específicos: *Shenmen*, Simpático, Rim, Glândulas mamárias, Endócrino, Prolactina e Ansiolítico, que estão relacionados a aumento de produção láctea e diminuição de estresse e ansiedade. **Resultados:** Em 2016 foram atendidas 26 mulheres, ao total



Juliana Stefanello¹

Ludmila de Oliveira Ruela¹.

¹ Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo. Ribeirão Preto, SP, Brasil.

E-mail: ludmilaoliveira.r@hotmail.com

foram realizados 205 atendimentos, com uma média de 8 atendimentos por mulher. Já em 2017 foram atendidas 19 mulheres, ao total foram realizados 97 atendimentos com uma média de 5 atendimentos

por mulher. **Conclusões:** Identificou-se que a auriculoterapia proporcionou aumento da produção láctea e bem-estar materno refletindo em melhores condições na prática da amamentação.

Palavras-chave: Medicina Tradicional Chinesa. Acupuntura. Aleitamento Materno.

REFERÊNCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS - PNPIC-SUS: atitude de ampliação de acesso. Brasília: Ministério da Saúde; 2006. (Série B. Textos Básicos de Saúde)
2. Organização Mundial de Saúde (OMS). Acupuntura: revisão e análise de ensaios clínicos. Problemas ginecológicos e obstétricos. Genebra: OMS; 2002.
3. Souza MP. Tratado de auriculoterapia. Brasília: Novo Horizonte; 2012.