

RESUMO

#78 Semelhanças entre os desequilíbrios energéticos do elemento metal e os sintomas provocados pela quimioterapia

Similarities between the energy imbalance of the metal element and its symptoms provoked by the chemotherapy

Introdução: A teoria dos Cinco Elementos da natureza é um dos princípios da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), representada pela(o): Madeira, Fogo, Terra, Metal e Água. Segundo essa teoria, cada elemento representa um órgão e uma víscera do corpo humano e em condições normais cada Elemento gera o Elemento seguinte (regra “mãe-filho”). Quando ocorre um desequilíbrio, a relação entre estes fica comprometida e se estabelece o processo de doença. Assim, a partir dos sintomas apresentados é estabelecido o padrão de desarmonia e se define o tratamento que irá restaurar o equilíbrio do indivíduo, ou seja, qual dos elementos será tratado. Com isso, as alterações apresentadas por uma pessoa, são as representações das características da alteração energética de um dos Elementos, se manifestando como sintomas físicos e mentais. **Objetivo:** Verificar a prevalência do desequilíbrio energético em pacientes em tratamento quimioterápico e a semelhança do desequilíbrio com os sintomas apresentados durante o tratamento quimioterápico. **Método:** Estudo descritivo, transversal, realizado entre 2015 e 2016. Participaram 11 indivíduos, portadores de tipos de câncer variados, que estavam em tratamento quimioterápico em uma Unidade de Assistência de Alta Complexidade. Para estabelecer qual dos Cinco Elementos estava em desequilíbrio, aplicou-se um questionário semiestruturado com questões relacionadas a estações do ano, emoções frequentes, alimentação e problemas frequentes apresentados pelo participante. O estudo foi aprovado pelo CEP da UNIFAL-MG (parecer 1.330.960). Os participantes assinaram o TCLE. **Resultados:** Houve predomínio de desequilíbrio energético do Elemento Metal (39,8%), seguido de desequilíbrios de Água, Madeira, Terra e Fogo, respectivamente. O Elemento Metal é representado pelo órgão pulmão e pela víscera intestino grosso. De acordo com a MTC, alterações energéticas de pulmão podem afetar a respiração, provocar



Ludmila de Oliveira Ruela¹

Juliana Stefanello¹

Clicia Valim Côrtes Gradim²

¹ Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo. Ribeirão Preto, SP, Brasil.

² Universidade Federal de Alfenas. Alfenas, MG, Brasil.

E-mail: ludmilaoliveira.r@hotmail.com

edemas, reduzir o sistema imunológico do organismo por alterar o *Wei Qi* e causar alterações de pele. Além disso, os desequilíbrios do intestino grosso provocam constipação, dificuldade de desprendimento da mente e capacidade de seguir em frente, e pensamentos negativos. Frente a isso, sabe-se que ao iniciar o tratamento quimioterápico, os pacientes, frequentemente, apresentam os sintomas semelhantes aos apresentados pelo desequilíbrio do Elemento Metal. **Conclusões:** O desequilíbrio energético do

Elemento Metal foi o mais prevalente. A partir dos resultados, é possível questionar se: os sintomas apresentados pelos pacientes, em decorrência do uso dos quimioterápicos, também podem ser avaliados como alterações energéticas do Elemento Metal?. **Implicações para a prática clínica:** Ao tratar os desequilíbrios do corpo, seguindo os princípios da MTC, é possível reduzir os sintomas apresentados pelo paciente durante o tratamento quimioterápico e com isso melhorar sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Medicina Tradicional Chinesa. Acupuntura. Neoplasias. Quimioterapia.

REFERÊNCIAS

1. Bonassa EMA, Gato MIR. Terapêutica Oncológica para Enfermeiros e Farmacêuticos. São Paulo: Atheneu; 2012.
2. Gozzo TO, Souza SG, Moyses AMB, Carvalho RAO, Ferreira SMA. Conhecimento da equipe de enfermagem acerca de eventos adversos do tratamento quimioterápico. Cienc Cuid Saude. 2015;14(2):1058-66.
3. Ross J. Zang Fu: Sistemas de Órgãos e Visceras da Medicina Tradicional Chinesa. 2ª ed. São Paulo: Roca; 1997.