

RESUMO

#74 Diagnóstico energético no ambulatório de acupuntura do centro de estudos de terapias naturais de Goiânia

Energetic diagnosis in the acupuncture outpatient clinic of the center for the study of natural therapies in Goiânia

Introdução: Na acupuntura, a energia vital - Qi - se manifesta de diversas formas no organismo e com diversas funções como: transformação, transporte, manutenção, ascendência, proteção e aquecimento. Quando esta energia não circula de forma adequada, o corpo físico apresenta sinais e sintomas, os quais são observados e registrados durante a anamnese do paciente dando origem ao diagnóstico energético, realizado através de quatro etapas: inspeção, palpação, escuta e perguntas referentes à interação do indivíduo com o meio em que ele está inserido. Tais procedimentos irão determinar o tipo de terapia para o sucesso do tratamento. Nesta perspectiva, vale destacar, a importância do diagnóstico energético nas sessões de acupuntura. **Objetivos:** Retratar os tipos de diagnósticos energéticos baseados na Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que foram realizados pelos alunos do curso de acupuntura do Centro de Estudos de Terapias Naturais – CETN de Goiânia, durante o estágio supervisionado, no ambulatório de acupuntura, no período compreendido entre 2015 a 2017. **Métodos:** Trata-se de um estudo de natureza exploratória e descritiva com abordagem quantitativa onde os dados foram coletados mediante a técnica de pesquisa documental, em fichas de anamnese de prontuários, considerando: gêneros dos pacientes, queixas principais, síndromes das substâncias fundamentais, síndromes de Zang Fu, o ciclo dos cinco elementos e a melhora do quadro patológico no decorrer das sessões de acupuntura. **Resultados:** Os resultados revelaram que as mulheres foram maioria nas sessões de acupuntura e a dor na coluna dorsal, lombalgia e ansiedade foram as principais queixas citadas nos atendimentos. Evidenciou-se que os desequilíbrios das síndromes das substâncias fundamentais mais diagnosticadas foram: deficiência de Yin, distúrbio de Shen, deficiência de Qi e estagnação de Qi e as síndromes de Zang Fu mais relatadas foram: deficiência de rim, deficiên-



Sifízia Lacerda Lima¹

Mariana Valente Matos²

Ana Cecília Coelho Melo³

Katy Conceição Cataldo Muniz Domingues⁴

¹Universidade Federal de Goiás. Goiânia, GO, Brasil.

³Universidade Estadual de Goiás. Anápolis, GO, Brasil.

⁴Pontifícia Universidade Católica de Goiás. Goiânia, GO, Brasil.

⁵Núcleo de Tecnologia Educacional para a Saúde (NUTES) da Universidade Federal do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

E-mail: sifizia@hotmail.com

cia de baço, excesso do coração e a deficiência de fígado. Considerando o ciclo dos cinco elementos, resalta-se a acuidade do elemento água em relação aos outros elementos. De acordo com as fichas analisadas, a melhora dos sintomas com o uso da acupuntura resultou na porcentagem de 41% na primeira sessão, 25% na segunda sessão e 34% retornaram mais que duas vezes ao ambulatório a procura de novos tratamentos. **Conclusão:** Concluiu-se com esse estudo que, estando o Qi em desequilíbrio, o organismo apresenta alguns sinais e sintomas, os quais podem ser relacionados com as síndromes das substâncias fundamentais (distúrbio de Shen, deficiência de Qi e estagnação de Qi) e interligados às sín-

dromes do Zang Fu, deficiência de rim, deficiência de baço, distúrbio do coração e deficiência de fígado, diretamente proporcional à importância do elemento água dentro dos ciclos energéticos para manutenção do equilíbrio corporal. Desta forma, esse estudo reforça a importância de um diagnóstico personalizado e preciso para o sucesso e eficácia do tratamento em relação harmonia corporal de cada pessoa, e ao efeito mutuamente recíproco de Yin e Yang. Tais resultados foram evidenciados na melhoria dos sintomas logo na primeira e segunda sessão de acupuntura, além do quantitativo de pessoas que retornaram ao ambulatório para continuar o tratamento inicial ou iniciar um novo tratamento.

Palavras-chave: Medicina Tradicional Chinesa. Acupuntura. Diagnósticos. Tratamentos

REFERÊNCIAS

1. Chonghuo T. Tratado de medicina chinesa. São Paulo: Roca,1993.
2. Maciocia G. Diagnóstico na medicina chinesa. São Paulo: Roca, 2005.
3. Wen TS. Manual Terapêutico de Acupuntura. São Paulo: Manole, 2008.