

## RESUMO

### #71 Eficácia da terapia floral de Bach na compulsão alimentar de adultos com sobrepeso ou obesidade

#### *Effectiveness of Bach floral therapy in binge eating of adults with overweight or obesity*

**Introdução:** A prevalência da obesidade vem aumentando entre adultos em todo o mundo e mostra-se associada a várias patologias e/ou sintomas, entre eles, o transtorno de compulsão alimentar que é caracterizado por episódios recorrentes de ingestão de quantidades anormalmente grandes de alimentos com sofrimento associado e ausência de comportamentos compensatórios<sup>1</sup>. No cenário atual, ainda existem grandes dificuldades associadas com a perda de peso e a sua manutenção através da modificação do estilo de vida mostrando a necessidade de uma abordagem holística para este tema. Diante disso, temos a possibilidade da terapia floral como parte de um campo emergente de terapias vibracionais, e suas essências feitas a partir de plantas silvestres, flores e árvores do campo, que atuam harmonizando as emoções, e não tratando de condições físicas<sup>2</sup>. Neste contexto, esta surge como uma alternativa para o tratamento do comportamento alimentar compulsivo, pois não há incompatibilidade com outros métodos de tratamento e pode ser indicada em qualquer etapa da vida das pessoas. **Objetivo:** Identificar se o tratamento com as essências florais de Bach (Impatiens, White Chestnut, Cherry Plum, Chicory, Crab Apple e Pine) reduz os sintomas de compulsão alimentar de indivíduos com sobrepeso ou obesidade. **Métodos:** Ensaio Clínico Randomizado, paralelo, com dois braços, duplo cego, placebo-controlado, de quatro semanas, realizado em uma instituição pública do estado de São Paulo - Brasil. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob nº 1.578.653 e inscrito no Registro Brasileiro de Ensaio Clínicos (RBR-47kfxh). Os participantes que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para participação na pesquisa foram indivíduos saudáveis de ambos os sexos, com idade de 20 a 59 anos, alfabetizados, com Índice de Massa Corporal (IMC)  $\geq 25$  Kg/m<sup>2</sup>. Para a coleta de dados utilizou-se a Escala de Compulsão Alimentar Periódica (ECAP)<sup>3</sup>



Suzimar de Fátima Benato Fusco<sup>1</sup>

Ana Paula Pancieri<sup>1</sup>

Wilza Carla Spiri<sup>1</sup>

Eliana Mara Braga<sup>1</sup>

- Faculdade de Medicina da  
Universidade Estadual Júlio de  
Mesquita Filho, Botucatu, SP, Brasil.

E-mail: sbenato@gmail.com

no momento inicial e após 4 semanas de tratamento. A análise estatística foi realizada calculando o delta da diferença das médias entre os momentos de avaliação dentro de cada grupo estudado. Em seguida, utilizou-se o Teste de Mann-Whitney para a comparação entre grupos. **Resultados:** A coleta de dados ocorreu entre setembro de 2015 e janeiro de 2017 e a amostra foi constituída por 40 participantes no grupo placebo e 41 no grupo floral, principalmente pelo sexo feminino (92,5% e 90,2%), com idade média de 42,9 e 38,5 anos e IMC médio de 34,31 e 33,5 kg/m<sup>2</sup> respectivamente. A prevalência de compulsão alimentar no momento inicial foi de 65% para o grupo placebo e 68,3% para o grupo floral com ECAP médio de 21,7 e 21,5 respectivamente. A análise mos-

trou redução estatisticamente significante dos sintomas compulsivos no grupo floral quando comparado ao grupo Placebo (p=0,001). Os itens da escala que tiveram diferença estatística foram sobre a percepção do comer devagar/rápido com ou sem desconforto gástrico e a percepção da quantidade de comida ingerida nas refeições com ou sem desconforto gástrico. **Conclusão:** indivíduos tratados com terapia floral de Bach apresentaram redução nos sintomas de compulsão alimentar maior do que aqueles tratados com placebo, evidenciando a importância e a necessidade de ações de saúde em prol da redução de sintomas associados à obesidade e fortalece a terapia floral como prática integrativa e complementar na área da saúde.

**Palavras-chave:** Essências florais. Obesidade. Transtorno da Compulsão Alimentar. Enfermagem.

## REFERÊNCIAS

1. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5<sup>®</sup>) 5 ed. Arlington; 2013.
2. Barnard J. Um guia para os remédios florais do Dr. Bach. 14a ed. São Paulo: Pensamento; 2006.
3. Freitas S, Lopes CS, Coutinho W, et al. Tradução e adaptação para o português da escala de compulsão alimentar periódica. Rev Bras Psiquiatr. 2001; 23(4): 215-20.