

RESUMO

#49 Constelação familiar sistêmica: relato de experiência

Systemic Family Constellations: an experience report

Introdução: A teoria geral de sistemas (TGS) foi apresentada por Ludwig von Bertalanffy¹ e descreve uma organização dos sistemas vivos que interagem entre si e possuem subsistemas integrados em constante troca com o meio. Para a TGS “um organismo é maior que suas partes”, um referencial para teorias de Enfermagem destacando-se a Ciência do Ser Humano Unitário de Martha Rogers². As Práticas Integrativas de Saúde (PICS) apresentam diversas modalidades terapêuticas *holísticas* embasadas na TGS e na física quântica. A Constelação Familiar Sistêmica (CFS) é, portanto, uma das terapias sistêmicas. Desenvolvida por Bert Hellinger³, a CFS foi influenciada pela terapia familiar em grupo, psicodrama, psicanálise, física quântica e a fenomenologia. Hellinger³⁻⁴ descreve três leis sistêmicas que quando desrespeitadas causam emaranhamento sistêmico ou a identificação com antepassados, causando problemas da saúde física, psicoemocional, psicossocial, econômica, profissional e espiritual. A CFS permite que registros ocultos ao sistema familiar sejam evidenciados, iluminando aos campos obscuros que geram os emaranhamentos. **Objetivo:** relatar benefícios da CFS. **Método:** estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado entre 2016 e 2018, em uma instituição privada de São Paulo. Foram 63 constelações sendo 38 em grupo e 25 individuais. Seguiu-se a metodologia de Bert Hellinger. Após 1 semana os clientes retornaram e relataram as percepções. **Resultados:** nos primeiros minutos das constelações evidenciaram-se conflitos, desamparo, raiva, desprezo, dor e identificação com familiares até a 3ª geração de antepassados, em 2 casos com tataravós. Após as intervenções do facilitador os emaranhamentos surgiram. A 1ª infância e pré-adolescência foram a fase mais frequente da identificação ancestral. Identificou-se: interrupção do fluxo de amor de pais sendo o esvaziamento do amor da mãe o mais comum; exclusão de membros do sistema gerado por



Arthur Bittes Jr¹

Antônio Marcolino do Nascimento¹

Estela Mara Nicolau¹

- Faculdades Oswaldo Cruz, São Paulo, SP, Brasil.

E-mail: enfermagem@oswaldocruz.br

abortos, morte ou por esquecimento e desprezo de familiares; No retorno os clientes narraram: redução da depressão; disposição física e leveza; retomada do relacionamento com pais; reencontro com familiares; tomada de consciência e ressignificação positiva de eventos traumáticos. Em 02 casos houve rejeição

à CFS. Considerações Finais: embora a CFS seja atemporal, o realinhamento do sistema constelado dura mais de 2 anos. Os clientes afirmam melhora contínua. Entendemos que a CFS é um poderoso método para mudança do padrão sistêmico com efeitos positivos e amplos.

Palavras-chave: Relações Familiares. Teoria de Sistemas. Saúde Holística.

REFERÊNCIAS

1. Bertalanffy, L. Von. Teoria Geral dos Sistemas: Fundamentos, desenvolvimento e Aplicações. 8 ed. São Paulo: Vozes; 2014.
2. Bittes A. Jr. O cuidar sob a perspectiva do budismo de Nitiren Daishonin e da ciência do ser humano unitário: uma história de revolução humana [tese]. São Paulo: Escola de Enfermagem; 2003.
3. Hellinger B. Simetria oculta do amor. 12ªedição. São Paulo: Cultrix; 2012.
4. Hellinger, B. Ordens do Amor: um guia para o trabalho com constelações familiares. São Paulo: Cultrix; 2017.