

RESUMO

#43 **Terapia corporal psicossomática integrativa em saúde mental – experiência em um centro de referência para pacientes com transtorno mental grave: estudo de caso**

Integrative psychosomatic body therapy – experience in a referral center for patients with severe mental disorder: case study

Introdução: A revisão de literatura evidenciou carência em métodos de intervenção corporal com efeito sobre transtorno mental grave sob uma perspectiva psicossomática e processual. A concepção de saúde introduzida pela Quiropraxia considera o equilíbrio dinâmico entre fatores químicos, mentais e estruturais, compreendidos em três grandes dimensões – mecânica corporal, funcionamento orgânico e atividade neural; conectadas por três redes de comunicação – rede miofascial, circulatória e neural¹. A terapia manual preconiza interferência nesta tríade através da intervenção na mecânica corporal. Embora o funcionamento mental resulte da atividade dos circuitos neurais, estes são configurados a partir das informações contínuas provenientes do organismo em interação com o ambiente: cérebro–mente–corpo estão biologicamente integrados². Baseados nos estudos em neurociências, teorias de desenvolvimento, terapias manuais, do estresse pós-traumático, desenvolveu-se novo método terapêutico integrativo corporal com orientação psicossomática passando a ser oferecido na grade de terapias integrativas e complementares do programa terapêutico do Centro de Reabilitação e Hospital Dia - adulto do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, aos pacientes, a partir de 2011. **Objetivo:** Relatar experiência com intervenção terapêutica corporal em pacientes com transtorno mental grave. **Método:** Pacientes com esquizofrenia, transtorno afetivo bipolar, depressão, transtorno obsessivo compulsivo, transtorno do espectro autista e transtornos alimentares, internados no Centro de Reabilitação e Hospital Dia do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, foram submetidos aos atendimentos individuais, em maca com duração média de 1 hora, quando os seguintes dados foram observados ou perguntados - rigidez postural, compro-



Cristina Hatsumi Yui¹

- Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. São Paulo, SP, Brasil.

E-mail: cristinayui@hotmail.com

metimento do equilíbrio, da respiração, transtornos psicossomáticos (dor crônica, distorções graves na percepção corporal, sintomas dissociativos, dificuldades na vinculação e transtornos ansiosos). De acordo com a concepção da integralidade^{1 2}, orientados pela Teoria do apego e do Desenvolvimento somático³ e com o objetivo de: facilitar o equilíbrio biomecânico, integrar aspectos dissociados do ego corporal, estimular desenvolvimento da conscientização corporal, construção de recursos internos estruturantes do ego, viabilizar manejo de memórias implícitas das experiências somato-emocionais desorganizadoras, facilitar regulação neurovegetativa, ressignificar experiências estressoras e ampliar a resiliência; foram adaptadas e integradas técnicas de

Liberação Miofascial, Terapia Craniossacral e Experiência Somática. **Resultados:** No período de agosto de 2011 a agosto de 2018 foram realizados 3.420 atendimentos, observando-se: boa aderência dos pacientes e relatos de melhora da consciência e esquema corporal, equilíbrio, flexibilidade, orientação espacial, capacidade de auto percepção, identificação das emoções e sentimentos, redução da ansiedade, maior capacidade de regulação afetiva, vinculação, aproveitamento da psicoterapia e em alguns casos, redução das alucinações auditivas. **Conclusão:** Os resultados positivos desta experiência clínica ensejaram a elaboração de um projeto de pesquisa para investigar as conexões entre a referida abordagem terapêutica corporal com a neuroplasticidade.

Palavras-chave: Medicina Integrativa. Somatização. Terapias Mente Corpo. Terapia Manual.

REFERÊNCIAS

1. Walter DS. Applied Kinesiology Sinopsis. Colorado: Sinopsis DC; 1988.
2. Damasio AR. O Erro de descartes. [s.l.] Companhia das Letras;1996.
3. Macnaughton, I. Body, Breath & Consciousness: a somatics anthology: a collection of articles on family systems, self-psychology, the bodydynamics model of somatic developmental psychology, shock trauma, and breathwork; California: North Atlantic Books, 2004.