

RESUMO

#35 **Elaboração e validação de um protocolo de acupuntura para rugas faciais**

Elaboration and validation of an acupuncture protocol for facial wrinkles

Introdução: O aumento da expectativa de vida, o maior tempo de inserção no mercado de trabalho o aumento da consciência preventiva e do cuidado com o corpo tem contribuído com o aumento pela procura por tratamentos estéticos não cirúrgicos. Nesse contexto, a acupuntura tem se apresentado como uma modalidade terapêutica que pode ser desenvolvida pelo enfermeiro como parte das estratégias de cuidados com a imagem para uma demanda que busca por tratamentos não convencionais. **Objetivo:** elaborar e validar um protocolo para redução de rugas facial por meio de um comitê de juízes. **Método:** levantamento bibliográfico para identificar os protocolos de acupuntura já utilizados, construção de um instrumento com a finalidade de validar a utilização de um protocolo para redução de rugas localizadas na região da testa, glabella e olhos e consulta à um comitê de juízes especialistas. Foram escolhidos cinco especialistas em acupuntura, selecionados por meio da análise de currículos na base de dados profissionais da Associação Brasileira de Acupuntura (ABA). A operacionalização ocorreu por meio da concordância das respostas obtidas em duas rodadas para três itens: pontos de acupuntura, número de sessões e tempo em minutos de cada sessão. **Resultados:** na primeira rodada houve concordância de 90% para os pontos de acupuntura VB14 (yangbai), VB1 (tongziliao), B2 (zanzhu), TA23 (sishukong), Taiyang (Ex3), Yu Yao (Ex4), Qiu Hou (Ex7), In Trang (Ex2), E1 (chengqi), E7 (xiaguan), E8 (touwei), VG24 (shenting) e 100% de concordância para a duração de 20 minutos cada sessão. Houve divergência entre os juízes quanto ao número de sessões, sendo realizada uma nova rodada para esse item. Na segunda rodada, os juízes apresentaram concordância de 80% para oito sessões. **Conclusão:** a construção de um protocolo de acupuntura com a participação e sugestões de peritos no assunto contribui para elevar a confiabili-



Cristiane Garcia Sanchez¹
Ruth Natalia Teresa Turrini¹

- 1 Escola de Enfermagem da
Universidade de São Paulo. São Paulo,
SP, Brasil.

E-mail: cristianesanchez@usp.br

dade do tratamento pois permite a sua reprodutibilidade. Nessa pesquisa foi possível obter uma concordância acima de 80% entre juízes sobre os três itens mais importantes para verificação de resulta-

dos com acupuntura (pontos de acupuntura, duração em minutos de cada sessão e número de sessões), sendo isso considerado satisfatório para a finalização do protocolo.

Palavras chaves: Acupuntura. Medicina Tradicional Chinesa. Enfermagem. Face. Envelhecimento da Pele.