

RESUMO

#28 Controle da náusea e vômito induzido por antineoplásico com acupuntura sistêmica em um ambulatório de oncologia clínica: estudo de caso

Chemotherapy induced nausea vomiting control with systemic acupuncture in an oncology outpatient setting: a case study

Introdução: Náuseas e vômitos são efeitos tóxicos desagradáveis comumente relacionados ao tratamento antineoplásico e experimentados por até 80% dos pacientes. Os fármacos antineoplásicos podem estimular o centro do vômito por ação direta, por ativação da zona de gatilho quimiorreceptora e pela liberação de serotonina. O potencial emetogênico do antineoplásico é o principal fator determinante, impactando negativamente na qualidade de vida do paciente. A prevenção geralmente envolve o uso de estratégias farmacológicas baseadas em antagonistas dos receptores de serotonina associados à corticóides. No entanto, podem ser insuficientes e trazer problemas adicionais ao paciente. **Relato de caso:** Trata-se de um homem de 45 anos, hipertenso e com diagnóstico de adenocarcinoma de cólon sigmoide metastático, em tratamento com quimioterapia paliativa baseada em oxaliplatina seguido de irinotecano associados ao fluorouracil, evoluindo com náuseas e vômitos progressivos e de difícil controle farmacológico. Iniciado tratamento com acupuntura sistêmica nos pontos PC6, Yintang, VC12, BP21 e E36, bilateralmente, com agulhas retidas por 20 minutos, por quatro sessões semanais, incluindo o dia da infusão da quimioterapia e manutenção com magnetoterapia com disco de ferrite de 500 gauss em PC6, 48 horas antes e depois da infusão. Houve diminuição das náuseas e vômitos de grau três para grau zero (*Common Terminology Criteria for Adverse Events* versão 4.0), diminuição do uso de antieméticos, além de melhora do bem-estar, conforto geral e satisfação. As náuseas e vômitos induzidos por antineoplásicos refratários ao tratamento farmacológico são um desafio para a equipe assistencial. Estudos e a prática clínica têm demonstrado a efetividade da estimulação invasiva dos pontos PC6, VC12 e E36 no controle dos sintomas, pois são áreas com ação gastrointestinal, que geram liberação de neurotransmissores e neurohormônios até o



Ana Carolina Lima Ramos Cardoso¹

Alfredo Antonio Cardoso¹

Flávio Dias de Oliveira¹

Tânia Couto Machado Chianca²

¹ Hope Oncologia, Coronel Fabriciano, MG, Brasil.

² Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, MG, Brasil.

E-mail: enf.anacardoso@gmail.com

sistema nervoso central. O ponto PC6 (Neiguan), especialmente, parece liberar substâncias neuroquímicas que torna dessensibilizada a zona de gatilho quimiorreceptor no cérebro, explicando o efeito antagônico nas náuseas e vômitos causados por drogas quimioterápicas. **Conclusões:** Para a Medicina Tradicional Chinesa a utilização de pontos dos meridianos do baço/pâncreas e estômago é funda-

mental para tratar desequilíbrios energéticos gastrointestinais, especialmente a estagnação e inversão de energia no estômago e a deficiência de energia e yang do baço/pâncreas. De acordo com a Organização Mundial da Saúde a acupuntura é prática baseada com alto nível de evidência e recomendada para controle de náuseas e vômitos induzidos por antineoplásicos.

Palavras-chave: Náusea e vômito. Quimioterapia. Toxicidade. Acupuntura. Terapias Complementares.

REFERÊNCIAS

1. Wu X, Chung VC, Hui EP, Ziea ET, Ng BF, Ho RS, Tsoi KK, Wong SY, Wu JC. Effectiveness of acupuncture and related therapies for palliative care of cancer: overview of systematic reviews. *Sci Rep.* 2015; 26(5):16776. doi: 10.1038/srep16776
2. Consensus NIH. Conference. Acupuncture. *JAMA* 1998; 280(17):1518–24.
3. Ezzo JM, Richardson MA, Vickers A, Allen C, Dibble SL, Issell BF, et al. Acupuncture point stimulation for chemotherapy-induced nausea or vomiting. *Cochrane Database Syst Rev.* 2006;19(2):CD002285.