

RESUMO

#21 O uso de Florais de Bach no aumento da produção láctea: revisão integrativa

The use of Bach Flower in the increase of milk production: integrative review

Introdução: O leite humano é indicado por propriedades imunológicas, maturação do trato gastrointestinal, fortalecimento do vínculo entre o binômio e importância para o desempenho neurocomportamental¹. O aumento da produção láctea é uma preocupação para a melhoria das condições de saúde de recém-nascidos e manutenção da mesma. No ano de 2018 o Ministério da Saúde amplia o uso de Terapias Complementares no Sistema único de Saúde, incluindo as Essências florais². O uso dessas terapias é habitual como intervenção não farmacológica para muitos casos e, possivelmente seja eficaz para o aumento da produção láctea. **Objetivo:** Identificar o que há disponível na literatura sobre o uso de Florais de Bach no aumento da produção láctea. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. Foram feitas buscas avançadas nas bases de dados indexadas SCIELO, LILACS, BVS e PUBMED no mês de maio de 2018, sem delimitação de período devido à escassez de estudos sobre o assunto. Nenhum artigo foi encontrado, em nenhuma base de dados, com o cruzamento dos 3 descritores indexados: Florais de Bach; Amamentação e Terapias Complementares. Com os descritores: Amamentação e Terapias Complementares foram encontrados 20 artigos na BVS e 352 no PUBMED, mas nenhum relativo a questão norteadora. Com o cruzamento: Florais de Bach e Amamentação foi encontrado um único artigo na BVS e selecionado por responder à questão norteadora: Existe eficácia do uso de Florais de Bach relativa ao aumento da produção láctea? **Resultados:** O artigo descreve que o uso de florais não apresenta reações adversas e que 86,7% das 30 mulheres intervencionadas recuperaram a amamentação exclusiva devido ao aumento da produção láctea enquanto que o grupo controle apresentou 10% de recuperação e, que os fatores mais trabalhados foram relativos às questões emocionais, e que ao controlar o humor negativo re-



Tatiana Carneiro de Resende¹

Ana Cristina Freitas de Vilhena Abrão²

Karla Oliveira Marcacine²

Emerson Piantino Dias¹

- 1. Universidade Federal de Uberlândia, Uberlândia, MG, Brasil.

- 2. Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, SP, Brasil

E-mail: tatibrazao@hotmail.com

cupera-se de forma eficaz o aleitamento materno. Não é citado o floral utilizado para a intervenção³.

Conclusões: A quase inexistência de pesquisas na área mostra grandes lacunas existentes a respeito

do uso de Florais de Bach e o aumento da produção láctea e, a necessidade de estudos serem feitos com o intuito de apresentar à população a relevância do uso dessa terapia.

Palavras-chave: Florais de Bach. Amamentação. Terapias Complementares.

REFERÊNCIAS

- 1 Padovani FHP et. al. Perceptions of breastfeeding in mothers of babies born preterm in comparison to mothers of full-term babies. *Span J Psychol.* 2011;14(2):884-98.
- 2 Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Portaria nº 702, de 21 de março de 2018. Altera a Portaria de Consolidação nº 2/GM/MS, de 28 de setembro de 2017, para incluir novas práticas na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares – PNPIC. *Diário Oficial da União.* 22 mar. 2018. Seção 1: 65.
- 3 Gusmán, ZGG; Gómez, KG; Torres, MN; Stuart, MC; García, MN, Barral TO et al. Eficacia de la terapia floral de bach em la recuperacion de la lactancia materna exclusiva. *Rev Inform Científ.* 2007; 54(2) Disponível em: <http://www.revinformcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/1404>