

RESUMO

#14 A acupuntura como recurso auxiliar na qualidade de vida das pessoas obesas: estudo de caso

The acupuncture as an auxiliary resource in the life quality of obese people: case study

Introdução: A obesidade é um problema de saúde que afeta mais de meio bilhão de pessoas no mundo, configurando-se como uma epidemia que envolve todas as idades e grupos sociais. A acupuntura vem se revelando como um recurso auxiliar no tratamento da obesidade. Em 2002, a OMS publicou um documento que incluiu a obesidade como uma das doenças tratáveis pela acupuntura, com resultados de estudos científicos que suprimiram o apetite em 95% dos casos. Alguns estudos têm evidenciado bons resultados na aplicação da acupuntura como auxiliar na redução de peso, confirmando a efetividade dessa terapêutica de abordagem integral e humanizada, com enfoque na promoção da saúde e prevenção de outras doenças crônicas não transmissíveis. No entanto, há uma carência de estudos que englobem o uso da acupuntura nesse problema de saúde sob uma perspectiva mais global do ser humano, para além dos índices de medidas, envolvendo um olhar holístico conforme a visão da medicina tradicional chinesa. **Objetivo:** Analisar os efeitos da acupuntura sistêmica como coadjuvante no tratamento da obesidade. **Método:** Estudo de abordagem qualitativa e quantitativa, em forma de estudo de caso, realizado em quatro etapas: delimitação da unidade-caso; coleta de dados; seleção, análise e interpretação dos dados; elaboração do relatório. Pesquisa realizada em um consultório particular, no período de maio a agosto de 2016, com três voluntários maiores de 18 anos, índice de massa corporal acima de 30, sem estar fazendo uso de medicamento para emagrecimento. Foram realizados diagnóstico e protocolo individuais conforme perfil e identificação de desequilíbrio energético do participante. As sessões de acupuntura ocorreram em 12 sessões semanais, com anamnese, conferência de pulso e língua, aferição de peso, circunferência abdominal e índice de massa corporal; além de coleta de informações sobre a percepção de cada voluntário a respeito da evolução do tratamento me-



Elisabete Napoleão Lima¹

Diego de Brito Galhardo Rodrigues²

¹ Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo. São Paulo, SP, Brasil.

² Casa da Terra Cursos Complementares. São Paulo, SP, Brasil.

E-mail: betenapoleao@gmail.com

diante entrevista semiaberta norteada pela questão: "fale-me sobre como você se sente a respeito do tratamento que está sendo realizado". Foi aplicado questionário de Qualidade de Vida – SF36, versão brasileira no início, meio e fim do tratamento. **Resultados:** O estudo evidenciou redução de peso e medidas nos três participantes, com melhoras na qualidade de

vida, com destaque para o quesito "limitações por aspectos físicos e emocionais". **Conclusão:** A utilização da acupuntura como recurso auxiliar na qualidade de vida de pessoas obesas, em conjunto com outras práticas de saúde, revela-se como ferramenta de cuidado ampliado no equilíbrio das funções orgânicas, mentais e emocionais.

Palavras-chave: Acupuntura. Obesidade. Medicina Tradicional Chinesa.

REFERÊNCIAS

1. Haddad ML, Marcon SS. Acupuntura e apetite de trabalhadores obesos de um hospital universitário. *Acta Paul Enferm.* 2011; 24(5):676-82.
2. World Health Organization (WHO). Acupuncture: review and analysis of reports on controlled clinical trials [text on the Internet]. Geneva; 2003 [acesso em 15 julho 2008]. Available from: <http://www.who.int/medicinedocs/es/d/Js4926e/#Js4926e.7>
3. Wu J, Li Q, Chen L, Tian D. Clinical research on using acupuncture to treat female adult abdominal obesity with spleen deficiency and exuberant dampness. *J Tradit Chin Med.* 2014;34(3):274-78.