

RESUMO

#10 O uso da terapia comunitária integrativa com usuários de drogas psicoativas: os benefícios percebidos – estudo documental qualitativo

The use of community integrative therapy with psychoactive drug users: the perceived benefits – qualitative documentar study

Objetivo: Este estudo teve como objetivo identificar os benefícios que as rodas de Terapia Comunitária Integrativa (TCI) trouxe para usuários de drogas psicoativas em processo de reabilitação. **Método:** Trata-se de um estudo documental, descritivo, qualitativo, realizado com 21 homens internos em três instituições de reabilitação ao uso de drogas psicoativas, localizadas nos municípios de Barra do Garças-MT (2) e Aragarças-GO (1), que participaram de seis rodas de TCI em suas respectivas instituições. As rodas de TCI foram executadas seguindo o protocolo de cinco fases (acolhimento, escolha do tema, contextualização, problematização e encerramento). Os dados foram coletados a partir dos registros das fichas de organização das informações das rodas de TCI (temas, estratégias e benefícios percebidos) e foram analisados de acordo com a análise temática proposta por Bardin (1). A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da EERP-USP, sob CAAE: 68444017.8.0000.5393. Os resultados revelaram uma média de participantes nas rodas de 8,83 homens, com idade entre 19 a 61 anos. A equipe de execução das rodas de TCI foi composta por três terapeutas comunitários (enfermeiros), 11 auxiliares de pesquisa (enfermeiros e acadêmicos de enfermagem) e 29 participantes da pesquisa (usuários de drogas psicoativas). **Resultados:** Os dados foram apreendidos pelos registros referentes a participação de 21 homens no estudo. A dinâmica da roda de TCI revelou que os principais temas discutidos, escolhidos pelos participantes das rodas foram: conflito familiar, sentimento de culpa, arrependimento e solidão. Para o enfrentamento desses temas, os participantes citaram as seguintes estratégias utilizadas: autoconfiança, autoestima, necessidade de forçar-se em pensamentos positivos e de manejar sentimentos negativos. As rodas de TCI representou para os participantes como benefícios: um espaço de acolhimento, que traz paz, comunhão,



Rosa Jacinto Volpato¹

Alisséia Guimarães Lemes¹

Elias Marcelino da Rocha¹

Vagner Ferreira do Nascimento²

Tayane Próspero Cardoso¹

Margarita Antonia Villar Luis³

¹ Universidade Federal de Mato Grosso, Campus Universitário do Araguaia, Pontal do Araguaia, MT, Brasil.

² Universidade Estadual de Mato Grosso, Campus Tangará da Serra, Tangará da Serra MT, Brasil.

³ Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, São Paulo, SP, Brasil.

E-mail: rosamjacinto@hotmail.com

amor, aprendizado, respeito, entendimento, conhecimento, alegria, esperança e felicidade, representou ainda um espaço para sentir-se bem e trocar experiências. **Conclusões:** Diante do exposto, os achados obtidos neste estudo permitem sugerir que a TCI proporcionou aos usuários em reabilitação um mo-

mento de troca de experiência e partilha dos problemas advindos do cotidiano da vida. Possibilitando a construção de uma rede de apoio social, possibilitando mudanças e o reconhecimento das competências de cada um como ator social podendo contribuir na superação de suas dificuldades.

Palavras-chave: Participação Comunitária. Terapia Complementares. Usuários de Drogas.

REFERÊNCIA

1. Bardin L. Análise de conteúdo. São Paulo: Edições 70, 2011.