

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

### **O uso de lancetas retráteis de teste rápido como uma alternativa confortável para sangria em auriculoterapia: um relato de experiência**

#### *The use of retractile lancing devices used in rapid tests as a comfortable alternative for bloodletting in auriculotherapy: an experience report*

#### RESUMO

Auriculoterapia é um método terapêutico oriundo da Medicina Tradicional Chinesa que consiste no estímulo do pavilhão auricular, podendo esse estímulo ser realizado por meio da aplicação de agulhas, esferas, magnetos, calor, laser ou sangrias. A sangria tem a propriedade de, segundo a óptica da Medicina Tradicional Chinesa, remover o excesso de calor, estagnação de energia e tratar diversos sintomas e condições. Os métodos tradicionais de realizar sangria são usualmente doloridos e despertam apreensão de alguns pacientes. O objetivo deste trabalho é descrever a experiência de um profissional ao testar a possibilidade de utilizar lancetas retráteis para estimular acupontos da orelha e verificar se as mesmas poderiam ser utilizadas de maneira confortável e eficaz no seu objetivo, que é provocar sangria dos pontos pretendidos. Tanto na rotina do autor como em uma Formação em Auriculoterapia, na qual esse uso foi bastante disseminado, percebeu-se que houve conforto durante as aplicações e que este pode ser um meio viável de estimulação do pavilhão auricular.

#### PALAVRAS-CHAVE

Auriculoterapia.

Sangria.

Terapias Complementares.



**Tiago Veloso Neves**

- Fisioterapeuta do Núcleo de Apoio à Saúde da Família do Território Kanela I, Mestre em Ciências da Saúde, Instrutor de Lian Gong em 18 Terapias, Auriculoterapeuta.

DOI: 10.19177/cntc.v7e13201873-76

#### CORRESPONDENTE

201 Norte, Av Theotônio Segurado s/n  
Caixa Postal 178. CEP 77001-970.  
Palmas - TO

**E-mail**

nevestv@gmail.com

**Recebido:** 09/06/2018

**Aprovado:** 13/09/2018

## ABSTRACT

Auriculotherapy is a therapeutic method derived from Traditional Chinese Medicine, which consists of the stimulation of the auricular pavilion, which can be performed by means of the application of needles, spheres, magnets, heat, laser or bleeding. Bleeding has the property of, according to the view of Traditional Chinese Medicine, remove excess heat, stagnation of energy and treat various symptoms and conditions. Traditional methods of bleeding are usually painful and arouse apprehension in some patients. The objective of this paper is to describe the experience of a professional while testing the possibility of using retractile lancets to stimulate ear acupoints and verify if they could be used comfortably and effectively in their objective, which is to cause bleeding of the desired points. Both in the routine of the author and in a Training in Auriculotherapy, in which this use was widely disseminated, it was noticed that there was comfort during the applications and that this can be a viable mean of stimulation of the auricular pavilion.

**Key-words:** Auriculotherapy. Bloodletting. Complementary Therapies.

## INTRODUÇÃO

A Auriculoterapia é um método terapêutico oriundo da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que compreende as diversas formas de estímulo no pavilhão auricular visando o tratamento de sintomas, disfunções, ou enfermidades, ativando reflexos e outros processos neurofisiológicos que regulam as funções do organismo, obtendo assim os resultados terapêuticos propostos. Os estímulos podem ser realizados utilizando-se agulhas filiformes (“agulhas de acupuntura”), agulhas semipermanentes, sementes, esferas de cristal, aço inox, ou outro tipo de material, LASER, correntes elétricas transcutâneas, entre outras formas<sup>1-3</sup>.

Frequentemente ensinada nos cursos de pós-graduação em Acupuntura, a Auriculoterapia é uma terapia baseada no conceito dos “microssistemas”, no qual uma parte ou estrutura do corpo possui correspondência com as demais, podendo ser acessada e utilizada para propósitos terapêuticos integrados. A Auriculoterapia é um dos microssistemas mais utilizados e, sendo uma abordagem da MTC, teve sua utilização no Sistema Único de Saúde (SUS) reconhecida, fomentada e regulamentada por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, publicada pelo Ministério da Saúde por meio da Portaria nº 971/2006<sup>4</sup>.

A sangria é um dos métodos de tratamento utilizados no âmbito da Medicina Tradicional Chinesa. Na teoria tradicional essa técnica tem a propriedade de eli-

minar o calor excessivo e a estagnação de energia (“Qi”) nos meridianos ou acupontos aos quais se aplica<sup>5</sup>.

A sangria do ápice da orelha, também conhecido como ponto *Erjian*, é um procedimento descrito por diversos autores como sendo um recurso eficaz para tratar alguns sintomas ou quadros clínicos, tais como dores, picos hipertensivos, febre, náuseas, alergia entre outras questões<sup>2,6,7</sup>. Isso porque, na óptica da MTC, a sangria nesse ponto elimina o calor e as toxinas, acalma o Qi do fígado e reduz a ação do vento<sup>1</sup>.

Apesar de haver poucos estudos publicados acerca desse procedimento, alguns autores já constataram benefícios no tratamento de alguns sintomas e patologias, como tórax, cloasma e hipertensão<sup>8-10</sup>.

A técnica tradicional da sangria é descrita com a utilização de agulha filiforme, agulha triangular, bisturi ou outros instrumentos tipicamente usados, por exemplo, para avaliar glicemia. Porém, esse procedimento costuma ser dolorido e frequentemente desperta o medo ou a apreensão dos pacientes, receosos diante da simples visão de uma agulha.

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Na rotina da Atenção Primária são frequentes as capacitações *in loco* de Teste Rápido para sífilis, HIV, Hepatite e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis. Nessas ocasiões, os primeiros voluntários são os colegas de serviço. Tendo sido voluntário em algumas dessas capacitações, o autor ficava surpreso com o

conforto possível durante a punção para esses testes quando eram utilizados os lancetadores (ou “lancetas”) retráteis. Então, estudando a obra de Yoo<sup>5</sup>, na qual a sangria é descrita insistentemente dentre os procedimentos recomendáveis na Acupuntura Coreana da Mão, o autor resolveu testar em alguns colegas de serviço se a sangria feita com a lanceta seria mais confortável e eficaz no sentido de obter algumas gotas de sangue dos pontos de acupuntura sugeridos.

Foram realizadas com estas lancetas manobras de sangria de pontos dos dedos da mão e da orelha. Como previsto, o procedimento foi considerado totalmente indolor pelos colegas, e foi eficaz para obter gotas de sangue em quantidade suficiente (5-7 gotas, por exemplo). Então dois técnicos de enfermagem de uma das unidades de saúde em que o autor atua foram capacitados na sangria do ápice da orelha, tendo sido utilizada sem dificuldades por ambos.

Em uma recente Formação em Auriculoterapia ministrada pelo autor, o procedimento de sangria foi ensinado utilizando-se lancetas da marca *Accu-Chek®* modelo *Safe-T-Pro Uno*, que permitem uma profundidade de penetração de 1,5 mm. Houve uma surpresa geral dos acadêmicos do curso com o fato de o procedimento ser indolor. Embora o ponto *Er-jian* seja o principal ponto de realização de sangria na orelha, outros pontos também foram utilizados com o mesmo sucesso, e sem desconforto. A citada formação teve a participação de 17 alunos.

**Figura 1** - Duas alunas praticando a sangria da orelha durante a Formação em Auriculoterapia ministrada pelo autor.



Fonte: acervo próprio

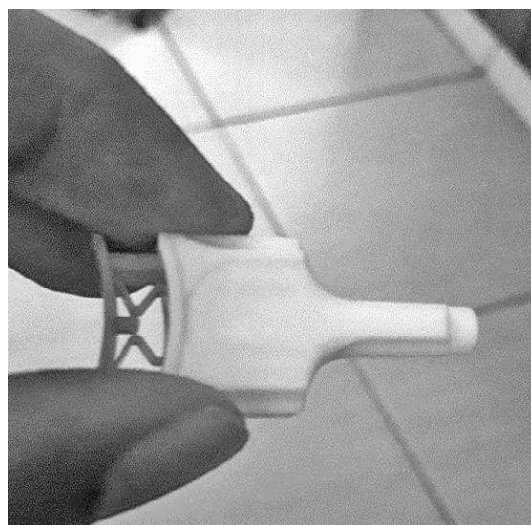
**Figura 2** - Duas alunas praticando a sangria da orelha durante a Formação em Auriculoterapia ministrada pelo autor.



Fonte: acervo próprio

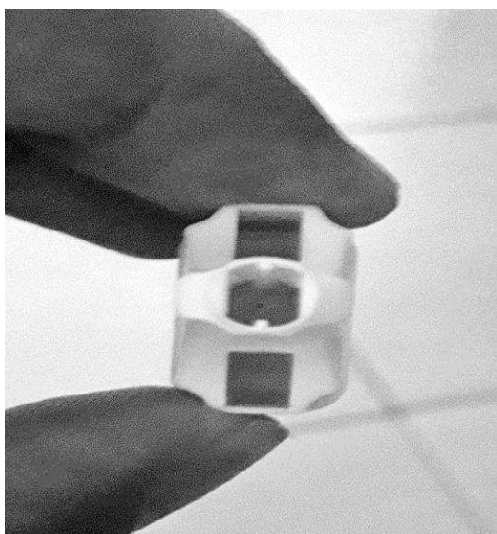
Neste tipo de lanceta, a agulha fica oculta dentro de um bocal de plástico (Ver figuras 3 e 4), que faz contato com a pele do paciente e pode ser pressionada antes de haver punção. Como a agulha é retrátil e seu movimento de perfurar e recolher é muito rápido, a única sensação que o paciente normalmente obtém é da pressão do bocal sobre a pele.

**Figura 3** - Lanceta retrátil em vista lateral



Fonte: acervo próprio

**Figura 4** - lanceta retrátil em vista anterior



Fonte: acervo próprio

Para todos os fins, eis uma breve descrição do procedimento utilizando-se esse tipo de lanceta: Antes de tudo deve-se calçar luvas para evitar contato direto

## CONFLITOS DE INTERESSE

Não declarado.

## FONTES DE FINANCIAMENTO

Não declarado.

## REFERÊNCIAS

1. Oleson T. Auriculotherapy Manual: chinese and western systems of ear acupuncture. Londres: Churchill Livingstone, 2003.
2. Neves ML. Manual prático de auriculoterapia. Porto Alegre: Merithus, 2018.
3. Souza MP. Tratado de Auriculoterapia. Brasília: LR Artes Gráfica e Editora Ltda., 2013.
4. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento De Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.
5. Yoo TW. Terapia Koryo Sooji Chim: Acupuntura Coreana da Mão. São Paulo: Roca, 2003.
6. Garcia E. Auriculoterapia. São Paulo: ROCA, 1999.
7. Lopes SS, Suliano LC. Atlas de Auriculoterapia de A a Z. Curitiba: Ompix, 2016.
8. Qi HF, Zhao JF, Wang Y, Chen XY. Randomized controlled clinical trials for treatment of external sty with ear-apex blood-letting. *Zhen Ci Yan Jiu*. 2013; 38(2):148-51.
9. Liu H, Qin Z. Comparative Study on Ear Apex Bloodletting plus Acupoint Thread Embedding for Hypertension. *Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion*; 2015; (7): 635-638.
10. Shi HF, Xu F, Shi Y, Ren CY, Wu XY, Xu B et al. Effect of ear-acupoint pressing and Ear Apex (HX6,7) bloodletting on haemorheology in chloasma patients with Gan depression pattern. *Chin J Integr Med*. 2016 Jan; 22(1):42-8.

com o sangue do paciente. Em seguida, esterilizar o pavilhão auricular com álcool 70°. Massagear a orelha do paciente com os dedos, a fim de aumentar a circulação sanguínea no local. Remover a tampa de esterilidade da lanceta. Posicionar a lanceta em contato com a região a ser sangrada (o ápice da orelha, por exemplo); pressionar o botão de disparo para fazer a punção; estimular a sangria de 3 a 7 gotas de sangue; tamponar o sangue, desinfetar a região e descartar os materiais.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os eventos descritos neste relato sugerem que as lancetas retráteis podem ser uma alternativa eficaz e indolor para realizar sangria em pontos de acupuntura (ou acupontos) de locais mais superficiais, como os pontos localizados nos dedos da mão ou na orelha, tornando este procedimento mais aceitável e confortável para os pacientes a ele submetidos.