

## Utilização do Homeopatia no tratamento de dores crônicas na Atenção Básica

SOUSA MH<sup>1</sup>, GUEDES TSA<sup>2</sup>, ARRUDA MDIS<sup>3</sup>, SILVA CTS<sup>4</sup>

1. Centro Universitário UniCTC; 2. Faculdade Venda Nova do Imigrante; 3. Faculdade São Francisco da Paraíba; 4. Universidade Federal da Bahia

**INTRODUÇÃO:** A homeopatia é uma das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) ofertadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS); constitui em um tipo de tratamento que utiliza as mesmas substâncias que provocam os sintomas para tratar ou aliviar vários tipos de doenças, proporcionando melhor qualidade de vida e uma assistência mais humanizada

**OBJETIVO:** Identificar na literatura científica a importância da utilização da homeopatia no tratamento das dores crônicas na atenção básica.

**METODOLOGIA:** Revisão Integrativa

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A homeopatia é utilizada com a finalidade de reduzir o uso de medicamentos analgésicos para alívio das dores, é de alta eficácia e fornece segurança ao paciente na sua utilização, ou seja, não causam danos à saúde.

O tratamento possui a finalidade de promover um cuidado holístico e humanizado que possa abranger os aspectos emocionais, incluindo a saúde mental, através dos inúmeros benefícios resultantes dos métodos utilizados, como a melhora significativa na qualidade do sono, o controle das dores, melhora quanto aos aspectos emocionais e psicológicos.

Deve ser levado em consideração outros fatores que possam dificultar a inclusão da terapêutica ofertada devido a faixa etária, a intensidade das dores e o tratamento não farmacológico que, muitas vezes, é confundido com os medicamentos fitoterápicos.

**CONCLUSÃO:** Diante disso, torna-se indispensável o conhecimento sobre a homeopatia no tratamento das dores crônicas e outras patologias pela equipe multidisciplinar da Atenção Básica para que sejam ofertadas e inseridas nos cuidados prestados ao paciente. Estratégias que possibilitem a explanação sobre a finalidade e benefícios para a comunidade devem ser buscadas para que seja proporcionado melhores condições de saúde, bem como, melhor qualidade de vida.