

# Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Básica no período da pandemia: Uma revisão bibliográfica

FARNOCCHI PG<sup>1</sup>, CARRETTA RYD<sup>2</sup>

[priscila.farnocchi@usp.br](mailto:priscila.farnocchi@usp.br) / [reginadc@fmrp.usp.br](mailto:reginadc@fmrp.usp.br)

1. Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto/SP; 2. Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto/SP

PALAVRAS-CHAVE: PICs, Atenção Básica, Pandemia

**INTRODUÇÃO:** Observamos a necessidade de fazer uma revisão bibliográfica sobre as Práticas Integrativas Complementares (PICs) e estamos pesquisando como estão sendo desenvolvidas as PICs no Brasil no período da SARS-CoV-2. Queremos descobrir através desta pesquisa quais as ofertas existentes das PICs neste momento de pandemia que estamos vivenciando, quais são as PICs que estão sendo oferecidas, seja no formato presencial ou através de plataformas de videoconferência, no intuito de proporcionar benefício à saúde dos profissionais de saúde e a comunidade que desfruta das ações e serviços na Atenção Básica (AB) oferecidos na unidade. O objetivo é identificar a utilização das PICs na AB no período da pandemia e o específico é identificar os resultados do uso dessas práticas no período que nos encontramos, através da revisão bibliográfica.

**METODOLOGIA:** É uma pesquisa quantitativa, natureza descritiva de fontes secundárias, utilizando os descritores nas bases de dados: “pandemia”, “covid 19”, “Práticas Integrativas Complementares”. Estamos analisando se no período da pandemia estão sendo aplicadas as PICs; quais são elas e qual é público que está sendo abordado.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Dos artigos encontrados até o momento, observamos que as PICs foram mais aplicadas com os profissionais da saúde, mostrando que auxiliam na promoção sobre o autocuidado integrativo, o conhecimento, a saúde mental, a diminuição da ansiedade e a insônia. As PICs mais citadas nos artigos encontrados foram a yoga (ioga) e a meditação. E queremos saber se existem estas ou outras práticas para a população que utiliza a AB.

**CONCLUSÕES:** No presente momento estão sendo analisados com os critérios citados, em todos os artigos que estão sendo encontrados nas bases de dados.