

Pesquisa de Opinião Referente ao Conhecimento da População sobre a Técnica de Massagem Reflexologia Podal

STELMACH CS, MOREIRA EP

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná – Campus Curitiba

PALAVRAS-CHAVE: Reflexologia Podal, Massoterapia, Pesquisa de Opinião.

Ao longo dos anos a massagem tem sido utilizada como forma de tratamento. O toque tem o poder de elevar a auto-estima do receptor, bem como promover melhoras significativas em processos de recuperação (LIDELL, 2002). A Reflexologia Podal é uma técnica de massagem oriunda da China a cerca de 5.000 anos a.C. e foi descoberta por meio de um pictograma encontrado na parede do túmulo de um médico em Saqqara, no Egito. Trata-se de uma massagem onde é produzido estímulos em terminações nervosas em pontos específicos dos pés com o intuito de promover a homeostasia (equilíbrio ou harmonia) corporal, mental e emocional. O objetivo deste estudo foi demonstrar por meio de uma pesquisa de opinião qual o conhecimento que a população possui sobre a massagem Reflexologia Podal, bem como incentivar a divulgação e a eficácia da técnica. A pesquisa foi realizada em duas etapas, a primeira foi referente à busca do material bibliográfico e a segunda por meio de um formulário criado pelas pesquisadoras e composto por seis (6) questões objetivas, sendo quatro (4) de cunho obrigatório e duas (2) em que não houve a obrigatoriedade em respondê-las. O formulário foi divulgado nas redes sociais Facebook e WhatsApp, houveram 204 participações e os critérios de inclusão aplicados foram: pessoas de ambos os sexos, com idade acima de 16 anos que não trabalhassem com massoterapia e nem fossem estudantes da área. Os resultados apresentados revelaram que apesar da população compreender que a massagem é utilizada como técnica terapêutica alternativa de tratamento, poucos participantes mencionaram ter recebido a Reflexologia Podal, sendo que 71,6% nunca ouviram falar sobre a técnica, porém, quando questionados se teriam interesse em recebê-la, a mesma porcentagem afirmou que sim. Foram percebidos alguns possíveis indicadores relacionados a não aceitação da técnica, sendo considerada por alguns dos participantes como uma massagem ineficiente, meramente pelo fato de ser aplicada apenas nos pés, por sensação dolorosa, sensibilidade, cócegas e não querer expor a área. Apesar de ser pouco conhecida pela população a massagem dos reflexos pode evidenciar partes do corpo que estão em desequilíbrio, assim após identificadas o profissional poderá desenvolver um tratamento eficaz para que haja o retorno de um bom estado de saúde. Para cada patologia é feita uma seleção de pontos reflexos a serem trabalhados (DOUGANS; ELLIS, 1992; MAZLUM, 2012). Felice (2007) nos faz refletir sobre a importância que os pés têm em nossas vidas, afinal são nosso meio de locomoção e suportam toda a nossa estrutura corporal, além de serem peças fundamentais nos cuidados com a saúde, bem-estar e para o pleno funcionamento do organismo. Observou-se neste estudo que embora a técnica ofereça efeitos benéficos ao organismo e seja conhecida ao redor do mundo, no Brasil não é muito aplicada por falta de conhecimento, tanto da população, quanto pelos profissionais da área da saúde. Assim, existe a necessidade de uma maior divulgação e aplicação da técnica pelos massoterapeutas, bem como, promover e estimular novas pesquisas científicas sobre a Reflexologia Podal.