

DeQi e experiência prévia com acupuntura: resultados parciais

MONTEIRO UT¹, ZOTELLI VLR¹, ALMEIDA TB¹, SOUSA MLR¹

ulytoledomonteiro@gmail.com

1. Universidade Estadual de Campinas – Faculdade de Odontologia de Piracicaba

PALAVRAS-CHAVE: efeito placebo, terapia por acupuntura, agulhas

DeQi é a resposta sensorial a inserção de uma agulha em um acuponto e está relacionado a efetividade de um tratamento de acupuntura. O objetivo deste estudo foi avaliar se a experiência prévia em acupuntura pode afetar a sensação de deQi. Cinquenta e seis (56) voluntários de ambos os sexos foram divididos em dois grupos de estudo: com experiência em acupuntura (GS) (n=28) e sem experiência em acupuntura (GN) (n=26). Ambos os grupos receberam inserção de agulha real e agulha sham no acuponto IG4 e responderam, para cada agulha, o Southampton Needle Sensation Questionnaire (SNSQ). O questionário era composto de 17 sensações diferentes de DeQi e uma escala Likert (“Nada (0)”, “Leve (1)”, “Moderado (2)” e “Intenso (3)”) para avaliar a intensidade de cada sensação. Os resultados foram analisados de maneira descritiva. Foi feita a média ponderada de percepções das 17 sensações para cada tipo de agulha. A variável “grau de intensidade” obtida pelo questionário SNSQ inicialmente por uma escala de 4 pontos foi dicotomizada e analisada da seguinte forma: respostas “Nada (0)”, “Leve (1)” foram classificadas como de baixo grau de intensidade. Por sua vez, respostas “Moderado (2)” e “Intenso (3)” foram classificadas como de grau alto e atribuídas a nomenclatura “DEQI FORTE”. Dentre as 17 sensações do SNSQ: GE apresentou 11 sensações com médias mais altas para a inserção da agulha real em relação a GN e 13 sensações com médias mais altas para a simulação de inserção da agulha sham em comparação a GN. Para agulha real, 55 voluntários sentiram deQi para pelo menos uma sensação e 46 voluntários sentiram DEQI FORTE para pelo menos uma sensação. Para agulha sham, 47 voluntários sentiram deQi para pelo menos uma sensação e 13 voluntários sentiram DEQI FORTE para pelo menos uma sensação. GE apresentou, em relação a GN, mais voluntários relatando deQi e DEQI FORTE para agulhas reais e agulhas sham. Para agulhas reais, GE apresentou 28 (todos) voluntários sentindo deQi para pelo menos uma sensação e 20 voluntários sentindo DEQI FORTE para pelo menos uma sensação. Para agulhas sham, GE apresentou 25 voluntários sentindo deQi para pelo menos uma sensação e 9 voluntários sentindo DEQI FORTE para pelo menos uma sensação. Para agulhas reais, GN apresentou 27 voluntários sentindo deQi para pelo menos uma sensação e 16 voluntários sentindo DEQI FORTE para pelo menos uma sensação. Para agulhas sham, GN apresentou 22 voluntários sentindo deQi para pelo menos uma sensação e 4 voluntários sentindo DEQI FORTE para pelo menos uma sensação. O grupo de voluntários com experiência em acupuntura (GE) apresentou uma tendência a sentir mais o DeQi. Essa possível não similaridade de grupos deve ser confirmada com a coleta total dos dados e, se confirmada, os fatores devem ser investigados e discutidos.