

# Acupuntura Estética e Medicina Tradicional Chinesa na Consulta de Enfermagem

**POLIANA GUERRA CANZIAN**

[enfermeiraespecialista5@gmail.com](mailto:enfermeiraespecialista5@gmail.com)

Universidade Cruzeiro do Sul - UNICSUL, São Paulo – SP

**PALAVRAS-CHAVE:** Terapia por Acupuntura, Acupressão, Medicina Tradicional Chinesa, Cuidados de Enfermagem, Legislação de Enfermagem

A Acupuntura Estética é uma área específica da Terapia por Acupuntura, e por sua vez a Terapia por Acupuntura é uma técnica/terapia da Medicina Tradicional Chinesa. O novo Código Internacional de Doenças – CID-11 da Organização Mundial da Saúde inclui um capítulo sobre a Medicina Chinesa. A Medicina Chinesa é um modelo de saúde baseado nas Teorias: Yin e Yang, Cinco Elementos, Zang Fu e Canais de Energia. Na Enfermagem Brasileira a Acupuntura é uma especialidade ou qualificação do profissional Enfermeiro, segundo a Resolução do Conselho Federal de Enfermagem – COFEN Nº 585/2018. Considerando a escassez de trabalhos relacionados com o tema torna-se relevante a realização dessa pesquisa. Dessa forma, indagou-se: Como implementar a Acupuntura Estética e a Medicina Tradicional Chinesa na Consulta de Enfermagem? Essa pesquisa teve como objetivos: Verificar como implementar a Acupuntura Estética e a Medicina Tradicional Chinesa na Consulta de Enfermagem; Descrever as etapas necessárias do Processo de Enfermagem para a implementação e documentação da Acupuntura Estética e da Medicina Tradicional Chinesa na Consulta de Enfermagem; Criar um modelo de documento para registrar a Consulta de Enfermagem em Acupuntura Estética e Medicina Tradicional Chinesa. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, descritiva e documental, feita com documentos de primeira mão. Para o desenvolvimento da pesquisa foram realizados levantamentos: nos documentos publicados pelo Conselho Federal de Enfermagem e pelo Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo; e na Taxonomia Internacional de Enfermagem CIPE® reconhecida por tais Conselhos sobre os: Diagnósticos, Resultados e Intervenções de Enfermagem possíveis, para a implementação e documentação da Acupuntura Estética e da Medicina Tradicional Chinesa na Consulta de Enfermagem. Para a coleta de dados foram realizadas leituras exploratórias, seletivas, analíticas e interpretativas das informações. E as informações selecionadas foram armazenadas num banco de dados informatizado utilizando-se a técnica de fichamento. Com a realização da pesquisa foi possível verificar, que segundo determinação do Conselho Federal de Enfermagem, através da Resolução – COFEN Nº 358/2009, para usar a Acupuntura Estética e a Medicina Tradicional Chinesa na Consulta de Enfermagem, é preciso implementar o Processo de Enfermagem através da Sistematização da Assistência de Enfermagem – SAE, e que também é necessário determinar um suporte teórico que oriente o cuidado de Enfermagem. Assim, para o embasamento teórico optou-se pela Teoria do Cuidado Transpessoal de Jean Watson e pela Teoria do Yin e do Yang, por se tratar de uma Teoria adequada para tal finalidade. Para documentar a Consulta de Enfermagem selecionou-se Diagnósticos, Resultados e Intervenções de Enfermagem da Taxonomia Internacional de Enfermagem CIPE®, tais como: Obter Dados sobre a Pele (CIPE® IE – 10041126), Tratar Condição da Pele (CIPE® IE – 10033231), Terapia Tradicional (CIPE® IE: 10039143), Terapia por Acupressão (CIPE® IE: 10042632), etc. Considera-se que com a realização dessa pesquisa foi possível verificar todos os requisitos necessários para implementar a Acupuntura Estética e a Medicina Tradicional Chinesa durante a Consulta de Enfermagem, escolher o embasamento teórico e selecionar Diagnósticos, Resultados e Intervenções de Enfermagem da Taxonomia Internacional de Enfermagem CIPE®.