

# Análise da distribuição de trabalhos aprovados em congresso de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

ALMEIDA EM <sup>1</sup>, CARIBÉ C <sup>2</sup>, CARNEIRO J <sup>3</sup>

[emargaretosalmeida@gmail.com](mailto:emargaretosalmeida@gmail.com)

1. Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, Salvador, BA, Brasil; 2. Universidade Federal da Bahia, Instituto de Psicologia, Salvador, BA, Brasil; 3. Universidade Federal da Bahia, Faculdade de Educação, Salvador, BA, Brasil

**PALAVRAS-CHAVE:** CongrePICS. Análise. Trabalhos.

**INTRODUÇÃO:** O segundo Congresso Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (II CONGREPICS) constituiu-se como um espaço instigante para reflexão e convocação para pesquisa sobre a debatida e controversa eficácia e efetividade das PICS em termos de paradigma válido para a saúde pública, de cuidado individual, grupal e coletivo. Nesse sentido, estudos avaliativos sobre as diversas PICS são urgentes a fim de garantir legitimidade paradigmática e validação de intervenção propositiva das PICS na oferta de respostas às necessidades de cuidado com a saúde da população frente ao adoecimento que impacta o Sistema Único de Saúde (SUS). Para tanto, pretende-se analisar a distribuição dos trabalhos aprovados no II CONGREPICS referente às 10 PICS selecionadas, totalizando um montante de 93 trabalhos, sendo 77 relatos de experiência e 16 estudos de revisão, de acordo com a seguinte distribuição: Aromaterapia, 13; Arteterapia, 12; Bioenergética, 01; Danças Circulares, 09; Meditação, 15; Reflexoterapia, 02; Reiki, 23; Shantala, 06; Ayurveda, 03; Terapia de Florais, 08; Termalismo, 01. Traz como objetivos específicos: 1) levantar o percentual da distribuição dos trabalhos aprovados referente às 10 PICS selecionadas; 2) identificar o perfil da distribuição dos métodos de investigação e campos de pesquisa dos trabalhos aprovados referente às 10 PICS selecionadas.

**METODOLOGIA:** pesquisa quantitativa, envolvendo análise de dados qualitativa. Foram implementadas as seguintes etapas: 1) Seleção geral dos trabalhos; 2) Seleção específica dos trabalhos; 3) Construção do Gráfico 1; 4) Construção do Quadro 1 e 5) Análise e sistematização dos dados.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Apontam uma predominância de trabalhos envolvendo as práticas de Reiki, Meditação e Aromaterapia, em vários contextos de saúde, educação e desenvolvimento, dirigidos às áreas de promoção à saúde física/mental, sinalizando benefícios como aumento da qualidade de vida, diminuição de sintomas e/ou tratamento de algumas doenças no processo doença-saúde-cuidado das pessoas em geral. Verifica-se, também, um destaque para os relatos de experiência enquanto método de investigação.

**CONCLUSÕES:** A predominância das práticas de Reiki, Meditação e Aromaterapia se deve a estudos anteriores de evidências científicas, necessitando, ainda, de um maior número de investigações, envolvendo, sobretudo, estudos de revisão, por parte dos pesquisadores da área das PICS.