

Recomendações fundamentais da psicanálise à PIC Bioenergética: uma revisão sistemática da literatura

CARIBÉ C¹, CARNEIRO J², OLIVEIRA L³

joannaac7@gmail.com

1. Universidade Federal da Bahia, Instituto de Psicologia, Salvador, BA, Brasil; 2. Universidade Federal da Bahia, Faculdade de Educação, Salvador, BA, Brasil; 3. Interação-Psicologia, Psicanálise e Psicopedagogia LTDA, Vale do Capão, BA, Brasil

PALAVRAS-CHAVE: Recomendações. Terapeutas. Revisão.

INTRODUÇÃO: Este trabalho faz um levantamento exploratório tanto das recomendações fundamentais aos terapeutas quanto das informações básicas sobre os métodos de tratamento nas abordagens escolhidas, sendo estas verbais e corporais, por meio de alguns autores clássicos. A temática explorada aqui traz em seu bojo relevâncias social e acadêmica, sobretudo em prol da sustentação do paradigma vitalista que envolve as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Em uma perspectiva geral pretende analisar as recomendações fundamentais aos terapeutas na Psicanálise, Psicologia Analítica, Análise do Caráter e na Bioenergética. Especificamente, objetivava descrever os métodos de tratamento adotados em cada uma das abordagens selecionadas.

METODOLOGIA: Pesquisa bibliográfica, de acordo com a questão de pesquisa “como se apresentam, em um recorte, as recomendações fundamentais aos terapeutas, da Psicanálise à Bioenergética?”. Fez-se então, uma revisão sistemática da literatura, em 17 textos, sendo 5 da Psicanálise, 4 da Psicologia Analítica, 4 da Análise do Caráter e 4 da Bioenergética. Essa revisão foi baseada fundamentalmente, nos seguintes princípios: 1) Análise do objetivo do estudo focalizando a questão definida para a revisão; 2) Identificação nos textos de palavras-chave que comportasse o estudo em questão; 3) Leitura atenta dos estudos para identificar os problemas levantados pelos autores; 4) Determinação da relação entre os estudos levantados; 5) Identificação de similaridades, diferenças e características únicas entre os estudos; 6) Elaboração de sínteses e explicações; 7) Elaboração de propostas de modelos a partir dos resultados sintetizados.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: Os resultados advindos desta revisão revelaram que, entre os textos selecionados dos autores pesquisados, as recomendações fundamentais aparecem, desde Freud, vinculadas, principalmente, às referências de: análise do inconsciente, da transferência e da resistência, além da atenção dada à ética. Posteriormente, surge, nos autores, desde Jung até os denominados psicoterapeutas corporais, uma ampliação dessas orientações, marcando especificidades e diferenciação no modus operandi de cada abordagem, denotando o caráter polissêmico do objeto de estudo. Apontam uma ampliação das concepções de cuidado em saúde nas abordagens corporais, sobretudo na Prática Integrativa e Complementar (PIC) denominada Bioenergética, concebida como uma prática de tecnologias leves e relacionais, envolvendo acolhimento, humanização e estabelecimento de vínculos na relação profissional-usuário.

CONCLUSÕES: As propostas acerca das recomendações fundamentais aos terapeutas com base no trabalho corporal, contato, relacionamento e vínculo se apropriam de um repertório consciente, técnico e ético do manejo das relações humanas em direção a perspectivas de intervenções terapêuticas ampliadas, integrativas e vitalistas, tais como são preconizadas, atualmente, pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC).