

A efetividade da auriculoterapia na redução do estresse ocupacional: revisão integrativa.

DAMASCENO, KSM¹, MERCÊS MC²

kairodamasceno@hotmail.com

1. Universidade do Estado da Bahia - UNEB; 2. Universidade do Estado da Bahia - UNEB

PALAVRAS-CHAVE: Auriculoterapia, estresse ocupacional, trabalhadores de saúde.

O estresse ocupacional pode trazer graves prejuízos à saúde dos trabalhadores de saúde, como alterações fisiológicas, psicossociais e comportamentais, além de gerar problemas organizacionais e previdenciários em razão dos afastamentos, comprometendo diretamente a qualidade dos serviços prestados à população. As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), como a auriculoterapia, podem ser importantes estratégias para minimizar o sofrimento físico e mental destes trabalhadores e proporcionar melhor qualidade de vida. Desta forma, este estudo objetiva, por meio de uma revisão da literatura, analisar a efetividade da auriculoterapia na redução do estresse ocupacional em profissionais de saúde. Foi realizada uma revisão integrativa da literatura nos meses de dezembro de 2020 e janeiro de 2021 nas bases de dados SciELO, LILACS e PubMed. Os descritores utilizados na pesquisa foram “Auriculoterapia”, “acupuntura auricular”, “estresse ocupacional”, “saúde do trabalhador” e “trabalho”, combinados através do operador booleano AND nos idiomas português-brasileiro e inglês para ampliar a busca. Foram incluídos os artigos completos no período de 2010 a 2020 e excluídos aqueles não relacionados com a auriculoterapia e o estresse em trabalhadores de saúde. Foram selecionados 11 artigos. O ano de 2014 foi o ano com mais publicações, com três artigos. Um total de sete artigos corresponderam a ensaios clínicos randomizados, que constituem um nível de evidência elevado e atribui à auriculoterapia uma técnica efetiva na redução do estresse ocupacional em profissionais de saúde. Dois artigos foram do ano de 2020 e contextualizaram os efeitos da pandemia na exacerbação do estresse ocupacional, enquanto oito estudos estavam direcionados para profissionais de enfermagem, havendo, portanto, uma necessidade de se ampliar o escopo para outras categorias profissionais. Além disso, todos os estudos contemplaram a atenção terciária ou especializada, deixando lacunas em relação a atenção básica de saúde. A auriculoterapia foi efetiva na redução do estresse ocupacional em trabalhadores de saúde. No entanto, devido à escassez de estudos sobre sua aplicação nestes profissionais, sugere-se que novas pesquisas sejam direcionadas à temática a fim de contribuir para o estado da arte.