

Reconhecimento com autopatogenesia de *Nasturtium officinale*

BEIER M¹, CRUZ ACG¹, ASSIS ALM², SOARES-GOMES AFB¹, CIRAVEGNA ALB¹

1. Instituição: Instituto Mineiro de Homeopatia

PALAVRAS-CHAVE: Homeopatia; Lei dos semelhantes; Promoção da saúde; Medicamento homeopático

INTRODUÇÃO: Para o tratamento das alterações da saúde, a Homeopatia se vale do método homeopático puro, que, conforme Hahnemann, é melhor caracterizado através de autopatogenesias. É através dela que o médico elabora uma matéria médica própria que favorece o reconhecimento e a escolha do melhor medicamento. Objetiva-se exemplificar o reconhecimento de *Nasturtium officinale* por memória de autopatogenesia.

MATERIAL E MÉTODOS: Obteve-se uma memória experimental a partir da autopatogenesia de *Nasturtium officinale*, após a olfação de um frasco contendo um glóbulo da 30^a CH.

RESULTADO: A Memória sintética experimental revelou dores em coluna, nuca, joelho, tornozelo, como se deslocado, encurtado, apertado ou quebrado; sonhos em que se sente perdido; temperamento rígido e impositivo dos caminhos a serem seguidos. O caso atendido numa UBS do SUS de Betim/MG foi de uma paciente com dores em diversas articulações do corpo que a impediam de andar, sem sair de casa, além de desânimo com muito choro, sem desejo de fazer nada e um temperamento severo, bravo e briguento; com pesadelos de estar perdida em bairro que conhece bem; e, um passado de filha que engravidou muito nova e não seguiu o caminho que ela havia planejado. Após três meses do uso de *Nasturtium officinale* na 30^a CH, em dose única, relatou se sentir bem, com melhora dos exames laboratoriais, com menos dores nas articulações, sem necessidade do uso de medicamentos analgésicos prévios à primeira consulta, mais animada e com menos crises de choro. O prognóstico homeopático confirma cura de sensação de doença, com sensação de bem-estar, melhora de sintomas guias e auxiliares e descontinuidade do uso de paliativos com favorecimento à saúde.

CONCLUSÃO: Concluiu-se que o reconhecimento de substâncias simples naturais dinamizadas experimentadas em regime de autopatogenesia é simples e de fácil manejo para o tratamento de alterações da saúde e essa prática deve ser estimulada no médico homeopata.