

Os Benefícios da Massagem Infantil em Recém-nascidos e Lactentes: Uma Revisão Integrativa

CARVALHO VS, SILVA MPC, ALVES LTS, ROCHA NHG, CONTIM D, OLIVEIRA NML

veronica_s_carvalho@hotmail.com

Universidade Federal do Triângulo Mineiro

PALAVRAS-CHAVE: Massagem Infantil. Lactente. Terapias Complementares.

INTRODUÇÃO: As Práticas Integrativas e Complementares em saúde dispõem de recursos naturais para promover saúde e evitar agravos, poupando o uso de técnicas farmacológicas no manejo dos recém-nascidos. A massagem infantil é uma arte milenar que, além de fortalecer o vínculo entre o bebê e os pais, proporciona múltiplos benefícios para o seu desenvolvimento fisiológico, psicológico e emocional. O presente estudo teve como propósito identificar na literatura os benefícios da aplicação da massagem infantil em recém-nascidos pré-termo, recém-nascidos à termo e lactentes.

METODOLOGIA: Realizou-se uma revisão integrativa da literatura a partir de uma busca nos bancos de dados PubMed, BVS Saúde, Web of Science e Scopus. Foram incluídos 23 artigos originais, publicados nos idiomas inglês, português ou espanhol, entre os anos de 2014 e 2019. A análise dos dados foi elaborada de forma descritiva, para isso, utilizou-se um quadro, contendo: citação, ano de publicação, país de origem, participantes do estudo, método e principais resultados. O nível de evidência foi identificado com base no delineamento do estudo.

RESULTADOS: Com relação ao delineamento dos estudos, quatro eram revisões sistemáticas, quatro eram ensaios clínicos randomizados, dez ensaios controlados não randomizados (quase experimento) e cinco estudos qualitativos ou descritivos. Dentro do nível de evidência oito estudos foram classificados como fortes, dez como moderados, e cinco como fracos.

DISCUSSÃO: A massagem infantil auxilia os pais a conhecerem melhor seu recém-nascido a partir de seu comportamento. A criança que é isenta de contato físico com os pais sofre de maior ansiedade e outras disfunções relacionadas a convivência. Os estudos desenvolvidos acerca de recém-nascidos pré-termo apontaram que os benefícios são: ganho de peso, redução do estresse durante o tempo de internação na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, diminuição da resposta a dor, melhor desenvolvimento neurológico, melhora da frequência cardíaca e frequência respiratória. Após a alta hospitalar, quando a mãe e o bebê vão para casa, o recém-nascido ocasionalmente poderá apresentar cólica infantil. O uso da massagem nos sintomas da cólica apontou ser eficaz no tratamento, em comparação com outros métodos possíveis, sendo um procedimento seguro e agradável com risco baixo de efeitos adversos graves.

CONCLUSÃO: Observa-se a necessidade da elaboração de protocolos para realizar as intervenções de massagem infantil em recém-nascidos pré-termo, a termo e lactentes. Sugere-se a realização de ensaios clínicos randomizados sobre a aplicação da técnica nessas populações, com amostras e tempo de estudo maiores, para alcance de melhores evidências.