

## Práticas Integrativas e Terapia Ocupacional: uma experiência junto aos trabalhadores de uma unidade de oncologia.

LIMIERI A; FRIZZO, HCF.

[amandalimieri18@gmail.com](mailto:amandalimieri18@gmail.com)

PALAVRAS-CHAVE: Práticas integrativas, Terapia ocupacional, Trabalho.

No decorrer da história, o trabalho foi ganhando importância gradativa para indivíduos e organizações. Entretanto, o ambiente laboral pode causar estresse aos trabalhadores repercutindo negativamente em suas condições de saúde, deixando-os expostos ao risco do estresse, sobrecarga emocional, ansiedade e até mesmo depressão. Equipes de atenção e cuidado na área de oncologia, tendem a vivenciar mais intensamente estes efeitos adversos a saúde mental, uma vez que estão constantemente lidando com situação ameaçadoras da vida, eminência de morte e luto. Neste contexto são relevantes estratégias de promoção da saúde e bem-estar do trabalhador no ambiente de trabalho. Uma das formas de ofertar cuidado a profissionais do cuidado em saúde tem sido por meio das práticas integrativas e complementares. O presente estudo, tem como objetivo conhecer a percepção dos trabalhadores sobre a importância do reiki e da acupuntura ofertadas pela Terapia Ocupacional em um ambiente de trabalho de atenção oncológica em uma instituição de saúde em Uberaba, Mg.

Até o presente momento foram realizadas 12 entrevistas, semiestruturadas. O roteiro da entrevista, aborda a princípio, a caracterização sociodemográfica dos participantes, e em seguida questões abertas que contemplaram aspectos relacionados a percepção desses profissionais a respeito da vivência em práticas integrativas e complementares no local de trabalho. Para garantir o anonimato dos participantes, estão sendo identificados por nomes de constelações.

A coleta de dados se iniciou em outubro/2020. Os convites para os participantes levando em consideração o cenário pandêmico atual, foram feitos através do aplicativo WhatsApp, esclarecendo os objetivos da pesquisa e apresentando o TCLE. A partir do aceite em participar da pesquisa, a entrevista foi agendada segundo data e horário de disponibilidade do participante, assim como o meio virtual de realização da entrevista, tais como áudios ou escrita. Durante a realização das entrevistas utilizou-se um gravador de voz, caneta e papel A4.

Os dados coletados até o momento, permitiram analisar os benefícios das práticas integrativas e complementares, como o reiki e acupuntura em um local de trabalho como a oncologia, auxiliando na saúde mental, saúde física e emocional. Foi expressivo o número de participantes que contaram sobre como as vivências das práticas integrativas, os beneficiaram em suas atividades do cotidiano. Destaca-se que a realização desta pesquisa está de acordo com as etapas do cronograma, e espera-se que nos próximos dois meses, a análise e discussão do presente estudo seja concluída para fins de publicações científicas.