

.....

ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA MULHER ADULTA COM ACNE

Viviane Pacheco Gonçalves³

Maynara Patricio⁴

Resumo: A acne vulgar é uma dermatose crônica, comum em adolescentes. Ocorre em todas as raças, embora seja menos intensa em orientais e negros. Embora a idade de comprometimento da acne vulgar seja no período da adolescência, não é raro estender-se até os 30 anos ou mais. No tratamento da acne, os benefícios da alta frequência estão na propriedade bactericida e anti-inflamatória do ozônio, atenuando assim a ação das toxinas bacterianas, impedindo a evolução do quadro acnéico. O objetivo deste projeto foi utilizar a alta frequência no tratamento do quadro inflamatório da acne da mulher adulta. Participaram deste projeto 25 mulheres com idade entre 25 e 45 anos, colaboradores da Unisul/Campus Pedra Branca e da comunidade, todas apresentando acne inflamatória de grau 2. Os resultados obtidos forma a redução do quadro inflamatório ocasionado pela acne e ainda melhora na hidratação, nutrição, textura e aparência da pele, repercutindo não apenas no aspecto estético da pele acnéica, mas também na saúde e funcionalidade da pele.

Palavras-chave: Acne. Acne grau 2. Fisioterapia Dermato Funcional.

1. INTRODUÇÃO:

A acne vulgar é uma dermatose crônica, comum em adolescentes. É doença do folículo pilosebáceo, que possui como fatores fundamentais, hiperprodução sebácea, hiperqueratinização folicular, aumento da colonização por *Propionibacterium acnes* e inflamação dérmica periglandular (Costa et Al, 2008).

Ocorre em todas as raças, embora seja menos intensa em orientais e negros, e manifesta-se mais gravemente no sexo masculino durante a puberdade, uma vez que, nessa fase, os folículos pilosebáceos, principalmente os localizados na face e no tronco, tornam-se mais

³ Universidade do Sul de Santa Catarina (UNISUL) - Docente do Curso de Fisioterapia. E-mail: vivianevp@gmail.com

⁴ - Universidade do Sul de Santa Catarina (UNISUL) - Acadêmica do Curso de Fisioterapia. Email: maynarapatricio@hotmail.com



.....

desenvolvidos. Os fatores envolvidos na etiopatogenia da doença são: a retenção de células (queratinócitos) nos ductos dos folículos; modificações na flora bacteriana local; produção de inflamação e aumento da secreção sebácea (Teixeira e França, 2007).

Embora a idade de comprometimento da acne vulgar seja no período da adolescência, não é raro estender-se até os 30 anos ou mais, principalmente em mulheres, caracterizando um quadro denominado a acne da mulher adulta, necessitando de mais atenção principalmente aquelas que apresentam possíveis alterações hormonais associadas ou transtornos emocionais^{3,4}.

Na fase adulta, as lesões decorrentes do surgimento da acne são caracterizadas pelo predomínio das formas leves e são mais comumente localizadas ao redor da boca, mento e linha da mandíbula (Vinadé, 2014 e Borges, 2010).

Mesmo sendo caracterizada como acne de grau leve, não promovendo grandes alterações de pele, a acne no adulto, assim como a acne vulgar, promove prejuízos no bem estar do indivíduo e seu desenvolvimento emocional, levando, assim, a diminuição da auto-estima e a modificações comportamentais (Borges, 2010). Destaca-se, então, a importância da intervenção nesta patologia, haja vista as graves consequências psicológicas da acne na vida da paciente, tal como avaliarem negativamente a sua imagem corporal, apresentarem auto-estima diminuída, parâmetros estes que melhoram após o tratamento. Além disso, pacientes com acne podem experimentar discriminação ao tentar conseguir emprego. Sendo assim, o tratamento bem sucedido propicia muito mais do que apenas benefícios cosméticos, tendo relevância psicológica, social e profissional (Cavalcanti e Moreira, 2008).

A acne deve ser tratada, de forma a evitar escoriações que possam marcar a pele deixando cicatrizes. Dessa forma, o tratamento está relacionado a uma assepsia da pele para recuperação da mesma. O protocolo deve ser específico para cada indivíduo, visando higienizar, esfoliar, tonificar e hidratar essa pele, fazendo uso de cosméticos adequados, e em acréscimo ao tratamento tradicional, pode-se acrescentar o tratamento com alta frequência (Vinadé, 2014).



.....

O alta frequência é um recurso de corrente alternada, em alta frequência, que emite ondas eletromagnéticas a partir de eletrodos de vidro. Seu principio terapêutico está na formação de ozônio, na superfície da pele (Borges, 2010) .

No tratamento da acne, os benefícios da alta frequência estão na propriedade bactericida e anti-inflamatória do ozônio, atenuando assim a ação das toxinas bacterianas, impedindo a evolução do quadro acnéico (Borges, 2010):

Desta forma, o objetivo deste projeto foi utilizar a alta frequência no tratamento do quadro inflamatório da acne da mulher adulta.

2. MÉTODOS:

Participaram deste projeto 25 mulheres com idade entre 25 e 45 anos, colaboradores da Unisul/Campus Pedra Branca e da comunidade.

Antes de iniciarem a participação, no projeto, todas as participantes foram avaliadas quanto ao tipo de pele, classificação da acne e cuidados diários com a pele, segundo a Ficha de avaliação adaptada ao modelo de Guirro e Guirro (2004), e foram fotografadas por meio de uma câmera digital da marca sony Cyber – shot 12.1, megapixels sem zoom e com flash. O registro fotográfico foi realizado no início e fim do tratamento.

Tais instrumentos foram aplicados as funcionários e participantes da comunidade individualmente, na Clínica Escola de Fisioterapias da Unisul / Pedra Branca, em horários previamente agendados, conforme a disponibilidade da rotina de tarefas das participantes. Após a coleta dos dados de avaliação foram relacionadas às características da pele quanto a hidratação, nutrição e o grau de acne para o desenvolvimento da intervenção fisioterapêutica. Esta consistiu na utilização dos seguintes recursos:

- Gel de limpeza Nívea[®]: para higienização da pele e remoção de resíduos, oleosidade;
- Gel esfoliante, para pele oleosa, Nívea[®]: este recurso foi utilizado apenas uma vez por semana, para diminuir a camada córnea da pele e auxiliar no controle de oleosidade da pele da participante;
- Tônico adstringente Nívea[®]: com o objetivo de restaurar o pH da pele;
- Hidratante facial, para peles oleosas, Nívea[®]: utilizado logo após a tonificação.



.....

- Aparelho de Alta frequência marca IBRAMED® e um periférico esférico maior (tipo cebola): este recurso foi utilizado devido a sua ação bactericida.

Para a realização da intervenção terapêutica foi estabelecido o seguinte protocolo:

- 1) Higienização da pele por meio do gel de limpeza: a pele da paciente foi umidificada com água e algodão. Após, o gel de limpeza foi aplicado em movimentos circulares, em toda a face da paciente. A remoção deste ocorreu por meio de água e algodão.
- 2) Após a higienização foi realizada a esfoliação da face, apenas uma vez por semana. O processo de esfoliação consistiu na aplicação do gel esfoliante, por toda a face, também por movimentos circulares. O esfoliante foi removido com água e algodão.
- 3) Em seguida, foi realizado a tonificação da pele por meio da utilização do tônico facial que foi aplicado com algodão. O objetivo deste foi remover algum resíduo, ainda existente, bem como reorganizar o pH da pele.
- 4) Hidratação facial
- 5) Após a hidratação, verificou-se se a pele esta totalmente seca para que se possa aplicar a alta frequência.
- 6) Aplicação da alta frequência, pontualmente, em cada acne, por um período de 20 a 30 segundos em cada ponto. O tempo total de aplicação deste recurso foi, em média, de 10 minutos: este recurso foi utilizado devido a sua ação bactericida.
- 7) Aplicação do filtro solar de preferência da participante para que não ocorra efeitos adversos, como aumento da oleosidade.
- 8) Liberação da participante.

Concomitantemente a intervenção fisioterapêutica serão realizadas as orientações individuais relacionadas a cuidados preventivos e domiciliares relacionados aos cuidados de higienização e nutrição da pele, com o intuito de diminuir o grau da acne e as lesões decorrentes da mesma.



.....

Além disso, será realizado o encaminhamento para acompanhamento clínico e nutricional quando observado fatores sistêmicos envolvidos.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO:

Participaram deste estudo 25 mulheres, todas apresentando acne inflamatória de grau 2.

De acordo com o agente relacionado a causa da acne, 20 mulheres (80%) referiram apresentar ovários policísticos, 2 (8%) relataram estresse e ansiedade e 3 (12%) não souberam relacionar um fator causador.

Foi observado redução do quadro inflamatório, em todas as participantes. No entanto, em 10 (40%) participantes, o quadro tornava-se intenso novamente, durante o período menstrual.

Todas as participantes referiram satisfação com o resultado do tratamento e 8 (32%) iniciaram tratamentos complementares, tais como medicamentos, anticoncepcionais naturais e estéticos.

Nenhuma participante referiu efeitos adversos, tais como alergia, prurido ou ardência durante as intervenções.

4. CONCLUSÕES:

Embasados no efeito bactericida e anti-inflamatório do emissor de alta frequência, considera-se que os resultados obtidos, neste projeto foi amplamente positivo, visto que reduziu o quadro inflamatório ocasionado pela acne. Dessa forma, pode-se ainda obter melhora na hidratação, nutrição, textura e aparência da pele, repercutindo não apenas no aspecto estético da pele acnéica, mas também na saúde e funcionalidade da pele.



.....

REFERÊNCIAS

BORGES, F.S. **Modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas**. 2ed. São Paulo: Phorte editora ,2010.

CAVALCANTI, M. J.; MOREIRA, E. O. **Metodologia para o Estudo de Caso**. 3ª ed. Revista atualizada, Palhoça: livro didático Unisul Virtual, 2008.

COSTA, A. et AL. Fatores etiopatogênicos da acne vulgar. **Anais brasileiros de dermatologia**. 2008; 83(5): 451-459.

GUIRRO, E.; GUIRRO, R. **Fisioterapia dermato funcional**. São Paulo: Manole, 2004.

LIMA, L.A.F. A Acne na mulher adulta. **Revista científica da Santa Casa de Maceió**. 2006.

MONTEIRO, E. Acne vulgar ou juvenil. Disponível em < [HTTP://WWW.dermatologia.com.br](http://WWW.dermatologia.com.br)>, acesso em 08ago2014.

VINADÉ, I.A. et al. Laserterapia como tratamento estético. Disponível em < [HTTP://www.fisio-tb.unisul.br](http://www.fisio-tb.unisul.br)>, *acesso em 08ago2014*.

